

Wissenschaft auf Reisen XII

SÜDAFRIKA – zur Wiege der Menschheit



30. Jänner – 10. Februar 2015

Wissenschaftliche Leitung:

Univ. Prof. DDr. Johannes Huber

Univ. Ass. Prof. Dr. Markus Metka

Referenten:

Univ. Prof. Dr. Martin Birkhäuser (Basel)

Dr. Jan-Dirk Fauteck (Kalletal)

Univ. Prof. DDr. Johannes Huber (Wien)

Univ. Ass. Prof. Dr. Markus Metka (Wien)

Ethnologische und Anthropologische Einführung in die Geschichte Südafrikas:
Patricia Glyn

Überblick über Fauna und Flora:
Experte des Kirstenbosch Botanischen Gartens

DFP Fortbildungspunkte wurden eingereicht

Vorwort

Die Zahl „Hundert Milliarden“ scheint magisch zu sein: hundert Milliarden Galaxien hat unser Kosmos, in jeder Galaxie schwirren hundert Milliarden Sterne - und hundert Milliarden Neurone mussten erreicht werden, als Primaten zum Menschen wurden. Dies geschah im afrikanischen Subkontinent, wo uns Wissenschaft auf Reisen 2015 hinführt, der noch heute überwältigende Naturphänomene bietet, sodass man glauben könnte, am Beginn der Schöpfung dabei sein zu können. Von diesem „virus fascinosum“ wurden zahlreiche Afrika-Besucher erfasst und gaben ihm auch einen eigenen Namen: „maladie africaine“ - allen voran Hemingway.

Südafrika war im Bereich der Hormontherapie und der Osteoporoseprophylaxe ein Pionierland. Prof. Utian und Prof. Notelewitz präsentierten dazu die ersten großen Studien. Deswegen wird auch die "Renaissance der Hormonersatztherapie" ein Hauptthema der Tagung sein und wir freuen uns, dafür ebenfalls einen Pionier der Hormonersatztherapie, Prof. Birkhäuser aus der Schweiz, gewonnen zu haben.

Die Medizinischen Universitäten von Kapstadt und Stellenbosch sind weltberühmte Zentren der klinischen Forschung, Prof. Barnard vom Groote Schuur Hospital ist ein Beispiel von vielen. Aus diesem Grund haben wir auch einen dazu passenden Schwerpunkt gewählt - Jahrzehnte nach der ersten Herztransplantation - nämlich zur Endokrinologie des Herzens - kann es sich eines Tages selbst regenerieren?

Die wunderbare Pflanzenwelt und der Blütenreichtum erinnern an einen alten, gleichzeitig aber wieder neuen Weg zur Altersprävention, an das "Gardening", dem viele berühmte Menschen ihr hohes Alter mitverdanken. Auch das soll bei unserem Kongress – dem Genius Loci entsprechend aufgearbeitet werden, genauso wie die vielen Polyphenole, die in Weinen enthalten sind, die in Südafrika zu höchstem Niveau entwickelt wurden.

Univ. Prof. DDr. Johannes C. Huber
Univ. Ass. Prof. Dr. Markus Metka

Seminargebühr

Kongressgebühr: EUR 690,-

(Die Teilnahme am Kongress kann nur in Verbindung mit der Reise über Mondial Medica gebucht werden).

Assistenzarzt: EUR 390,-

Die Teilnahme an den nicht-medizinischen Vorträgen ist für alle kostenlos!

Organisation & Information

Mondial Medica Reisebüro GesmbH

Frau Marina Theuringer

Währinger Gürtel 18-20 (im AKH)

1090 Wien

t +43 1 402 4061 -10

f +43 1 402406120

theuringer@mondial.at

www.mondial-medica.at/suedfrika2014

Mondial Medica

Wissenschaftliches Programm

Samstag, 31. Jänner

15:00h-15:10h	Prof. DDr. J. Huber/ Prof. Dr. M. Metka	Begrüßung
15:10h-16:00h	Prof. DDr. J. Huber	Oxytocin - ein neues Anti Aging Hormon
16:00h-16:45h	Prof. Dr. M. Metka	Das Orpheusprinzip - Sucht und Suchtbehandlung
16:45h-17:30h	Prof. Dr. Martin Birkhäuser	Menopausale Hormontherapie: Warum Transdermal?

Montag, 2. Februar

08:00h-08:45h	Dr. J. Fauteck	Tryptophan/5HTP und Neurostress
08:45h-09:30h	Prof. DDr. J. Huber	Polycystisches Ovar, Schwangerschaftsdiabetes und Evolution
09:30h-10:15h	Prof. Dr. M. Metka	Gardening & Life Expectancy - von der Gartenlust
10:15h-10:30h	Kaffeepause	
10:30h-11:15h	Prof. Dr. Martin Birkhäuser	Anforderungen an eine pflanzliche Therapie am Beispiel von <i>C. racemosa</i>
11:15h-12:15h	Experte des Kirstenbosch Botanical Garden	Fynbos und die Verwendung von Pflanzen als Heilmittel (<i>Vortrag auf Englisch</i>)

Dienstag, 3. Februar

15:30h-16:15h	Prof. Dr. M. Metka	Psychoneuroimmunologie - Stress = Altern im Zeitraffer
16:15h-17:00h	Prof. DDr. J. Huber	Das Altern der Muskeln - Therapieansätze mit Hormonen
17:00h-17:15h	Kaffeepause	
17:15h-17:45h	Prof. Dr. M. Metka	Herbal Medizin in der Frauenheilkunde
17:45h-18:30h	Dr. J. Fauteck	Schlaf: nur eine Ruhephase?

Mittwoch, 4. Februar

15:00h-15:45h	Prof. Dr. M. Metka	Food for Mind and Mood
15:45h-16:30h	Prof. DDr. J. Huber	Zur Diskussion um die Sterbehilfe in Europa
16:30h-16:45h	Kaffeepause	
16:45h-17:15h	Prof. Dr. Martin Birkhäuser	Kultur und Menopause außerhalb Europas
17:15h-18:00h	Dr. J. Fauteck	Prä- und Probiotika aus chronobiologischer Sicht

Freitag, 6. Februar

08:45h-09:30h	Prof. Dr. Martin Birkhäuser	Venöse Thrombose und Pille: die Facts
09:30h-10:15h	Dr. J. Fauteck	Resveratrol: was wissen wir nachdem vor 20 Jahren das "french paradox" erstmals beschrieben wurde?
10:15h-11:00h	Prof. DDr. J. Huber	Diagnose und Therapie des Haarausfalls
11:00h-11:15h	Kaffeepause	
11:15h-12:00h	Dr. J. Fauteck	Phytopharmaka bei der infertilen Frau

Sonntag, 8. Februar

11:00h - 13:00h	Patricia Glyn	Buschmannkultur und der Gebrauch von wilden Kräutern der Kalahari zur Heilung von Krankheiten (<i>Vortrag auf Englisch</i>)
-----------------	---------------	---

Kongresshotels

Table Bay Hotel (31. Jänner – 04. Februar) - Kapstadt

Das elegante Hotel im zeitgenössischen viktorianischen Stil befindet sich an der belebten Victoria & Alfred Waterfront in einer der besten Lagen in Kapstadt. Die Zimmer sind geräumig und geschmackvoll eingerichtet und bieten einen beeindruckenden Ausblick auf den Tafelberg oder den Hafen bzw. Atlantischen Ozean.



Conrad Pezula Resort (04. - 07. Februar) - Knysna

Das traumhafte Hotel liegt inmitten eines Naturparadieses hoch oben auf den Knysna Heads mit überwältigendem Ausblick auf die malerischen Klippen der Noetzie-Küste und die majestätischen Berge des Sinclair-Naturreservats. Mit dem lokal inspirierten und anspruchsvoll gestalteten Ambiente fügt sich die zeitgenössische Architektur des Resorts harmonisch in die Landschaft ein. Genießen Sie die regionale Küche im Gourmetrestaurant „Zachary’s“ sowie die authentische Safari-Style Küche. Die modernen Zimmer sind im klassischen afrikanischen Design eingerichtet und bieten eine private Terrasse oder einen Balkon mit spektakulärer Aussicht.



Ivory Tree Game Lodge (07. – 09. Februar) – Nähe Johannesburg

Die Ivory Tree Game Lodge befindet sich am Rande des malariafreien Pilanesberg Nationalpark, nordöstlich von Johannesburg. Die klimatisierten Zimmer sind in traditionellem Stil eingerichtet und bieten Raum für Erholung und Entspannung. Lassen Sie den Blick über die Weiten des Nationalparks schweifen. Es stehen ein Restaurant, zwei Lounges, eine Bar, ein Swimmingpool und eine Boma zur Verfügung. Der Nationalpark ist Heimat zahlreicher Wildtiere, die bei Pirschfahrten im offenen Safarifahrzeug beobachtet werden können.



Flugverbindungen

Wien

30.01. Wien-München	20:25-21:30	LH2333
30.01. München-Kapstadt	22:20-10:45 (+1)	LH 574
09.02. Johannesburg-Frankfurt	19:40-05:30 (+1)	LH 573
10.02. Frankfurt-Wien	06:50-08:10	LH1232

München

30.01. München-Kapstadt	22:20-10:45 (+1)	LH574
09.02. Johannesburg-Frankfurt	19:40-05:30 (+1)	LH573
10.02. Frankfurt-München	07:15-08:15	LH094

Düsseldorf

30.01. Düsseldorf-München	19:45-20:55	LH2019
30.01. München-Kapstadt	22:20-10:45 (+1)	LH 574
09.02. Johannesburg-Frankfurt	19:40-05:30 (+1)	LH573
10.02. Frankfurt-Düsseldorf	06:55-07:45	LH072

Frankfurt

30.01. Frankfurt-München	20:15-21:15	LH120
30.01. München-Kapstadt	22:20-10:45 (+1)	LH574
09.02. Johannesburg-Frankfurt	19:40-05:30 (+1)	LH573

Zürich

30.01. Zürich-Kapstadt	09:30-21:50	LX8084
09.02. Johannesburg-Zürich	20:30-06:10 (+1)	LX289

LH = Lufthansa, LX= Swiss

(+1) = Ankunft nächster Tag

Flugzeitänderungen vorbehalten; andere Abflughäfen auf Anfrage möglich

Reisearrangement: 30. Jänner – 10. Februar 2015

Die angeführten Preise verstehen sich pro Person und inkludieren Linienflug inkl. Taxen nach Kapstadt und zurück von Johannesburg, Inlandsflüge Kapstadt-George und George-Johannesburg, Sicherheitsgebühren, 4 Nächte im Hotel Table Bay in Kapstadt, 3 Nächte im Conrad Pezula Resort in Knysna und 2 Nächte in der Ivory Tree Game Lodge Nähe Johannesburg (Basis Doppelzimmer mit Frühstück sowie Vollpension in der Lodge), Steuern und Ortstaxen, alle Flughafentransfers sowie Mondial Medica Reiseleitung vor Ort.

Abflug ab	Doppelzimmer	Einzelzimmer
Wien	EUR 2.990,-	Einzelzimmerzuschlag: EUR 990,- gesamt
München	EUR 3.290,-	
Frankfurt	EUR 3.190,-	
Düsseldorf	EUR 3.260,-	
Zürich (1 Nacht mehr in Kapstadt, siehe Flugzeiten!)	EUR 2.900,-	

Anzahl der Mindestteilnehmer pro Abflughafen: 10 Personen

Bessere Zimmerkategorie im Hotel Table Bay in Kapstadt: Aufpreis EUR 300,-/Zimmer für 4 Nächte.

Aufpreis für Business Class:

ab/bis München:	EUR 2.100,-
ab/bis Frankfurt:	EUR 2.200,-
ab/bis Zürich:	EUR 2.850,-

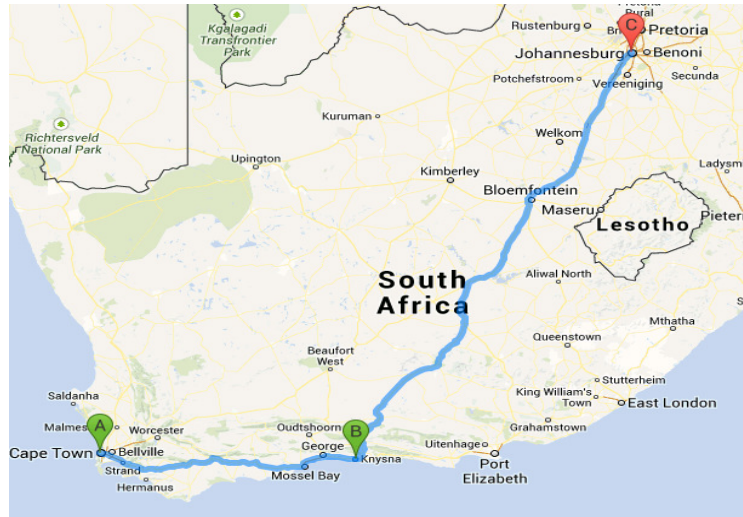
Andere Abflughäfen in Business Class auf Anfrage!

Reiseversicherung: EUR 142,-

(Komplettschutz inkl. Storno & medizinischen Leistungen vor Ort bei einem Reisepreis bis EUR 3.000,-
EUR 199,- bei einem Reisepreis bis EUR 4.000,-)

Preisstand: August 2014, Preis- und Programmänderungen vorbehalten!

Reiseprogramm



Samstag, 31. Jänner – Ankunft in Kapstadt

Nach Ankunft in Kapstadt Transfer zum Hotel.

Nachmittag: Konferenz

Sonntag, 01. Februar ganztags - Kapstadt, Kap der guten Hoffnung

Den Tag starten Sie mit einer Orientierungsfahrt durch die **Innenstadt Kapstadts**. Während dieser Tour sehen Sie unter anderem den historisch interessanten und kulturell schönsten Stadtteil „**Bo-Kaap**“, besuchen das älteste erhaltene Gebäude in Südafrika das „**Castle of Good Hope**“ und das **Sklavenmuseum**. Weiterfahrt entlang der Table Bay und den gediegenen Küstenorten über den Chapman's Peak Drive zum **Kap der Guten Hoffnung** inkl. Auffahrt mit der Zahnradbahn zum höchsten Punkt der Kapspitze. Auf dem Weg zurück genießen Sie Ihr Mittagessen direkt an der False Bay in außergewöhnlichem Ambiente mit herrlichem Blick auf die Küste Kapstadts. Am Nachmittag besuchen Sie am traumhaften **Boulders Beach** die dort beheimatete **Pinguin-Kolonie**.

Montag, 02. Februar nachmittags - Franschhoek mit Weinverkostung und Picknick & Stellenbosch

Vormittag: Konferenz

Nach der Konferenz fahren Sie gleich ins renommierte **Weingut Boschendal** in **Franschhoek**. - der Name bedeutet "Französisches Eck" und wurde 1688 von Hugenotten gegründet, die in Frankreich wegen ihrer protestantisch-calvinistischen Überzeugungen verfolgt wurden.

Auf dem Weingut genießen Sie ein einzigartiges **Picknick** unter den Eichen mit Blick auf die Wemmershoek- und Gross-Drakenstein-Bergketten. Danach können Sie sich während der Weinkellerführung von den herrlichen Weinen überzeugen lassen.

Franschhoek hat mehr französisches Flair denn je. Besonders deutlich ist dies auf der Main Road, wo sich schicke Straßencafés, französische Restaurants, Boutiquen und Galerien aneinanderreihen. Hier haben Sie genug Zeit, sich selbst davon ein Bild zu machen. Auf der Rückfahrt kommen Sie vorbei an eindrucksvollen Bergketten, Weinbergen, kapholländischen Siedlungen und der zweitältesten Stadt des Landes – **Stellenbosch**, wo wir für eine kurze Stadtführung Halt machen.

Dienstag, 03. Februar vormittags - Tafelberg und Besuch Kirstenbosch Botanischer Garten

Am Vormittag fahren Sie, vorbei am **Groote Schuur Krankenhaus** – das Krankenhaus, in dem Prof. Christiaan Barnard die erste Herztransplantation unternahm, zum **Botanischen Garten von Kirstenbosch**. Er liegt am Osthang des Tafelberges und gilt als einer der schönsten botanischen Gärten der Welt. Die Führung verschafft Ihnen Einblicke in die Flora und Fauna der Kapprovinz. Sollte es das Wetter erlauben, erwartet Sie anschließend eine **Auffahrt auf den Tafelberg** – das Wahrzeichen Kapstadts. Dort genießen Sie eine grandiose Aussicht auf die Stadt und die Bucht.

Nachmittag: Konferenz

Reiseprogramm

Mittwoch, 04. Februar – Kapstadt – Knysna

Flug von Kapstadt nach George um 07:15h-08:05h oder 10:45h-11:35h (aufgeteilt in 2 Gruppen) mit anschließendem Transfer nach Knysna.

Knysna liegt eingebettet zwischen Wäldern, Bergen und dem Meer an einer großen Lagune. Zwei Felsen, die Knysna Heads, bilden zum Meer hin den Lagunenausgang. Nur wenige Kilometer entfernt liegt der Ferienort Brenton on Sea mit traumhaften, endlos langen Sandstränden.

Nachmittag: Konferenz

Im Reisepreis inbegriffen

Donnerstag, 05. Februar ganztags – Plettenberg Bay inkl. Ocean Safari und Wanderung im Tsitsikamma Nationalpark

Plettenberg Bay liegt nur ein paar Kilometer östlich von Knysna an der Garden Route. Der Ort erhielt seinen Namen nach dem damaligen Kapgouverneur Joachim van Plettenberg. Die malerischen Strände sind Hauptattraktion der Stadt. Bei der **Ocean Safari am Privat-Boot** haben Sie die Möglichkeit Wale und Delphine zu beobachten. Nach dem gemeinsamen Mittagessen mit Blick aufs Meer geht es weiter zum 29.838 Hektar großen **Tsitsikamma Nationalpark**. Genießen Sie eine Wanderung durch eine weitgehend unberührte, intakte Naturlandschaft.

Freitag, 06. Februar – Knysna

Vormittag: Konferenz

Am Nachmittag können Sie die freie Zeit ganz nach Ihren eigenen Vorstellungen gestalten.

Samstag, 07. Februar – Knysna– Pilanesberg National Park (Safari)

Flug von George nach Johannesburg um 09:15h-11:00h.

Nach Ankunft ca. 2,5-stündige Fahrt zur **Ivory Tree Game Lodge** im **Pilanesberg National Park** (malariafrei). Im Pilanesberg National Park leben heute nahezu alle Tierarten des südlichen Afrika, darunter auch Elefanten, Breitmaul- und Spitzmaulnashörner, Büffel, Leoparden, Zebras, Hyänen, Giraffen, Flusspferde und Krokodile. Außerdem wurden über 300 Vogelarten gezählt.

Am Nachmittag können **Pirschfahrten** unternommen werden. Der Abend wird mit einem gemeinsamen traditionellen **Boma Abendessen** unter freiem Himmel abgerundet.

Im Reisepreis inbegriffen

Sonntag, 08. Februar – Pilanesberg National Park (Safari)

In der Früh Möglichkeit zu Pirschfahrten.

Nachmittag: Konferenz mit Vortrag von Patricia Glyn

Anschließend an die Konferenz gibt es Zeit für Pirschfahrten.

Das gemeinsame Barbecue-Abendessen wird heute mitten im Busch serviert.

Montag, 09. Februar – Pilanesberg Nationalpark (Safari)

Der Vormittag steht zur freien Verfügung. Möglichkeit zu letzten Pirschfahrten.

Zu Mittag starten wir den Rücktransfer zum Flughafen für den Rückflug.

Ankunft in Ihrer Destination in der Früh am darauffolgenden Tag.

Mindestteilnehmerzahl pro Exkursion: 40 Personen

Preise der Exkursionen folgen!

Anmeldeformular

Wissenschaft auf Reisen XII – SÜDAFRIKA (30.01.-10.02.2015)

Bitte retournieren Sie dieses Anmeldeformular an:

Mondial Medica Reisebüro GmbH, Währinger Gürtel 18–20, A-1090 Wien, z.Hd.: Frau Marina Theuringer

Tel +43/1/402 406 110 oder +43/1/40400-55810, Fax +43/1/402 40 61-20, E-mail theuringer@mondial.at

Ich melde hiermit verbindlich die Teilnahme von _____ Person/en zu o.g. Reise an und erkenne die Stornobedingungen dieser Kongressreise an (schicken wir auf Wunsch gerne zu). Ihre Passdaten benötigen wir für den schnellen Check-in in den Hotels bzw. für die korrekte Flugbuchung.

Vor- und Zuname des Teilnehmers (wie im Reisepass)	Passnummer & Nationalität des Teilnehmers
Geburtsdatum Teilnehmer	Ausstellungsdatum und –ort des Passes des Teilnehmers
Vor- und Zuname der Begleitperson (wie im Reisepass)	Passnummer & Nationalität der Begleitperson
Geburtsdatum Begleitperson	Ausstellungsdatum und –ort des Passes der Begleitperson
Adresse für Rechnungslegung	
Straße	PLZ/Ort
Tel.	E-mail

Reise: _____ Personen

Seminarteilnahme: _____ Personen

Unterbringung in den Kongresshotels lt. Programm:

- ☐ Doppelzimmer ☐ Superior Zimmer im Hotel Table Bay
☐ Einzelzimmer

Anreise:

☐ Wien ☐ München ☐ Düsseldorf ☐ Frankfurt ☐ Zürich ☐ anderer Abflughafen: _____

Reiseversicherung gewünscht?

☐ Ja ☐ Nein

Ich interessiere mich für folgende optionale Exkursionen (unverbindlich):

- ☐ 01.02., Ganztags – Kapstadt & Kap der guten Hoffnung inkl. Mittagessen
☐ 02.02., Nachmittags – Franschhoek Weingutbesichtigung inkl. Picknick und Weinverkostung
☐ 03.02., Vormittags – Kirstenbosch Botanischer Garten & Tafelberg
☐ 05.02., Ganztags – Plettenberg Bay & Tsitsikamma Nationalpark-Wanderung inkl. Mittagessen

Mit dieser Anmeldung ist nach Erhalt der Buchungsbestätigung eine Anzahlung in der Höhe von EUR 500,– fällig.

Ort, Datum

Unterschrift

Es gelten zusätzlich zu den gesonderten Stornobedingungen für diese Kongressreise die „Allgemeinen Reisebedingungen“ (ARB 1992) der Bundeskammer der gewerblichen Wirtschaft. Die Mondial Medica Reisebüro GmbH ist unter der Eintragungsnummer 1998/0415 im Veranstalterverzeichnis des Bundesministeriums für Wirtschaft, Familie und Jugend registriert. Die Absicherung erfolgt durch Bankgarantie. Der Abwickler gem. §3/Zif.2 RSV ist die EUROPÄISCHE Reiseversicherungs AG, Kratochwilstraße 4, 1220 Wien, Tel.: 01/01/317 25 00, Fax: 01/319 93 67. Im Insolvenzfall sind sämtliche Ansprüche bei sonstigem Anspruchsverlust innerhalb von 8 Wochen ab Eintritt der Insolvenz beim Abwickler zu melden.