



Anti-Aging mediterraneo

Wissenschaft am Gardasee

27.–30. Juni 2019

Bardolino am Gardasee/Italien

Wissenschaftliche Leitung

ea³m European Academy of Preventive
and Anti-Aging Medicine

Dr. med (I) Jan-Dirk Fauteck
Reisental 3
32689 Kalletal
Deutschland

Tel.: +49 5264 651 15
Mobil: +49 172 532 32 77

E-Mail: fauteck@ea3m.org
Web: www.ea3m.org

Tagungsorganisation

Mondial Medica

Frau Mag. (FH) Barbara Harrington
Mondial Medica Reisebüro GesmbH
Währinger Gürtel 18-20 (AKH)
1090 Wien, Österreich

Tel.: +43 1 402 4061-12
Fax: +43 1 402 4061-20

E-Mail: harrington@mondial.at
Web: www.mondial-medica.at/gardasee2019

Anti-Aging mediterraneo Wissenschaft am Gardasee

Donnerstag, 27. Juni 2019

Individuelle Anreise – Hotel Caesius Therme & Spa Resort
in Bardolino am Gardasee (Italien)

19:00 **Come together mit italienischem Pasta-
Abend im Hotel**

Freitag, 28. Juni 2019

07:30 – 09:00 **Frühstück im Hotel**

09:00 – 09:15 **Eröffnung des Workshops**

09:15 – 10:00 **Oliver Gekeler: Minimale ästhetische
Eingriffe: wann sinnvoll, wann nicht?**

10:00 – 10:45 **Dr. Jan-Dirk Fauteck: Phytostoffe in der
Dermatologie: kommt wahre Schönheit
doch von innen?**

10:45 – 11:00 **Pause**

11:00 – 11:45 **Dr. Uwe Höller: Chronomedizin des Mannes**

11:45 – 12:30 **PD Dr. Alexander Römmler: Die Chrono-
biologie der Hormone**

12:30 – 14:00 **Mittagspause mit Mittagessen
im Tagungshotel**

14:00 – 14:45 **Dr. Bernd Seitz: Die Mitochondrien:
auch zellulärer Zeitgeber oder doch
nur Kraftwerk?**

14:45 – 15:30 **Prof. DDr. Johannes Huber: Chronobiologie
und deren Bedeutung in der modernen
Präventionsmedizin**

15:30 – 15:45 **Pause**

15:45 – 16:45 **Oliver Gekeler: Hands on Ästhetik:
Praktische Übungen**

19:00 **gemeinsames Abendessen außerhalb des
Hotels (Ort wird noch bekanntgegeben)**

Samstag, 29. Juni 2019

07:30 – 09:30 **Frühstück im Hotel**

09:30 – 10:15 **Dott. Thomas Platzer: Die Chronobiologie
des Sports: Neueste Erkenntnisse aus der
Wissenschaft**

10:15 – 11:00 **Prof. DDr. Johannes Huber: Update
Präventionsmedizin: Was gibt es Neues
aus Wissenschaft und Technik**

11:00 – 11:15 **Pause**

11:15 – 12:00 **Dr. Jan-Dirk Fauteck: Melatonin:
Kein Wunderhormon aber ein
wunderbares Hormon**

12:00 – 12:45 **Prof. Dr. Markus Metka: Die mediterrane
Ernährung**



Prof. DDr. Mag. M. Beck
(Wien)



Dr. J.-D. Fauteck
(Kalletal)



O. Gekeler
(Reutlingen)



Dr. U. Höller, MSc
(Bergisch Gladbach)



Prof. DDr. J. Huber
(Wien)

- 12:45 – 14:00 **Mittagspause mit Mittagessen im Tagungshotel**
- 14:00 – 15:00 **Dr. Jan-Dirk Fauteck: Chronopharmakologie: neue Ansätze in der modernen Präventionsmedizin**
- 15:00 – 16:00 **Prof. Dr. Matthias Beck: Die Bedeutung von Geist und Seele für unsere Gesundheit**
- 18:00 **Abfahrt nach Verona**
- 20:30 **Einlass in die Arena zum Besuch der Oper: Il Trovatore von Giuseppe Verdi mit Star-Besetzung: Anna Netrebko & Yusiv Eyvazov (reservierte Sitzplätze im Parkett)**
- ca. 24:00 **anschließend Rücktransfer und Mitternachtsimbiss im Hotel**

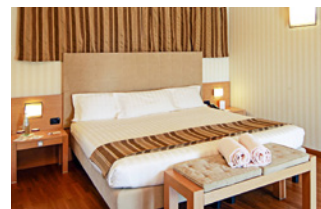
Sonntag, 30. Juni 2019

ab 7:00 **Frühstück und individuelle Abreise**

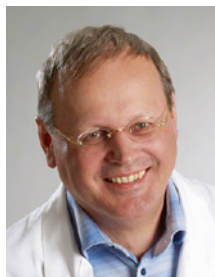
Druckfehler und kurzfristige Änderungen vorbehalten.



Am Samstag-Abend Besuch der Oper «Il Trovatore» von Giuseppe Verdi in der Arena von Verona.



Das 4-Sterne Hotel Caesius Terme & Spa mit großzügigem Wellnessbereich liegt im malerischen Ort Bardolino am Gardasee.



Prof. Dr. M. Metka
(Wien)



Dott. T. M. Platzer
(München)



PD Dr. A. Römmler
(München)



Dr. B. Seitz
(Morbach)