

Einladung

19. Konferenz der GSAAM

Jubiläumskonferenz „20 Jahre GSAAM e.V.“

Deutsche Gesellschaft für Prävention und Anti-Aging Medizin e.V.



Anti-Aging und Präventionsmedizin
State of the Art 2019



24. – 26. Mai 2019

München

Tagungsort: Hilton Munich Park Hotel

www.gsaam-konferenz-2019.de

Tagungsleitung: Dr. med. Wolf Bleichrodt

Zertifizierung bei der Bayerischen Landesärztekammer beantragt

Grußwort des Tagungspräsidenten und des Präsidenten zur Jubiläumsveranstaltung

„20. Jahre GSAAM e.V. - eine Erfolgsgeschichte“

Sehr geehrte liebe Kollegen, liebe Mitglieder und Freunde der GSAAM, es war Ende 1988, als wir die Idee hatten, engagierte Ärzte für eine Medizin der Zukunft zu gewinnen, die damals in Deutschland kaum jemanden aus dem Kollegenkreis interessierte, die in den USA aber begann, sich zu einer neuen Bewegung zu entwickeln – Anti-Aging. Eigentlich war man damals der Meinung, es seien eher die Eingebungen von Sonderlingen und Utopisten, sich das Älterwerden als therapeutisches Ziel vorzunehmen, das hieße ja dann, Alter müsste eine Krankheit sein.

Wir blieben von unserer Idee überzeugt und gründeten 1989, also vor 20 Jahren, die GSAAM, damals noch „German Society of Anti-Aging-Medicine. Die „Prävention“ haben wir dann später zugefügt, um unsere Ziele besser und bewusst medizinisch zu definieren, denn der Begriff Anti-Aging boomte gerade in der Kosmetik und hatte seine ursprüngliche Bedeutung weitgehend eingebüßt. Die ersten Jahre der jungen Gesellschaft waren wider unserer Erwartungen überraschend fruchtbar.

Immer mehr Mediziner erkannten, dass wir eine Bewegung in die richtige Richtung angestoßen hatten und kamen zu unseren Konferenzen und Fortbildungen in ganz Deutschland. Die erfolgreiche Etablierung eines Masterstudiengangs für Präventionsmedizin war dann nur die logische Konsequenz.

Die universitäre Schulmedizin, die diese Entwicklung verschlafen hatte, ließ uns zunächst links liegen. Nach und nach aber kamen immer mehr ihrer renommierten Vertreter zu unseren Konferenzen und wurden Mitglieder in unserem wissenschaftliche Beirat und Vorstand.

Heute ist die GSAAM mit ihrem hohen medizinischen Niveau und ihren vielfältigen Aktivitäten die größte Anti-Aging-Gesellschaft Europas. Für viele ähnliche Gesellschaften hat sie inzwischen Vorbildcharakter und ist daher auch international bis China auf vielen entsprechen Kongressen für State of the Art in prädiktiver und präventiver Medizin vertreten. Was einmal als „medizinische Hinterhofwissenschaft“ begann entwickelt sich immer mehr zu einem der wichtigsten und innovativsten Medizinfelder. Die GSAAM hat diese Entwicklung mit angestoßen, sie wird sie auch weiterhin vorantreiben.

Wir freuen uns, Sie vom 24. bis 26. Mai 2019 in München zur Jubiläumskonferenz begrüßen zu dürfen.



Prof. Dr. med. B. Kleine-Gunk
Präsident der GSAAM e.V.



Dr. med. Wolf Bleichrodt
Tagungspräsident 2019

24. Mai 2019 Workshops im Rahmen der 19. Konferenz

14:00 – 17:00 Uhr

- Workshop A **Ästhetisches Anti-Aging „Tipps und Tricks in der Faltenbehandlung ohne Skalpell“**
Neueste Entwicklungen und Trends
Live-Behandlung von Patienten
Dr. med. Eva-Maria Meigel, Hamburg
Dr. med. Sabine Zenker, München
Prof. Dr. med. Bernd Kleine-Gunk, Fürth
- Workshop B **Kardiovaskuläre Funktionen**
Hands-on-Training:
Wie Herz und Gefäße zusammenhängen
Prof. Dr. med. Uwe Nixdorff, Düsseldorf
- Workshop C **Alterung**
Prof. Dr. med. Alfred Wolf, Elchingen
Prof. Dr. med. Pasquale Calabrese, Basel
- Workshop D **Prävention und Labor**
Dr. med. Claudia Hennig, Bonn
- Workshop E **Genetik**
Dr. med. Kira Kubenz, MSc, Hamburg
- Workshop E **Sportmedizin – aktiver Workshop mit sportlicher Beteiligung der Teilnehmer**
Prof. Dr. med. Alexander Rondeck, München
- Workshop F **Männermedizin in der Praxis**
Dr. med. Ludwig F. Gruhn, St. Blasien



State of the Art 2019

SAMSTAG 25. Mai 2019

Wissenschaftliche Parallelsitzungen

<p>08:00 – 08:30 Uhr Eröffnung Dr. Wolf Bleichrodt (Tagungspräsident) Prof. Bernd Kleine-Gunk (Präsident)</p> <p>08:30 -10:00 Uhr (90 Min) Sitzung: Die Leber als zentrales Navigationsorgan in Prävention Vorsitz: Prof. Josefa Schreiner-Hecheltjen</p>	<p>08:30 -10:00 Uhr (90 Min) Alte Mütter, alte Väter – Prävention der Fertilität Vorsitz: Dr. Wolf Bleichrodt</p>
<p>10:30 -12:00 Uhr (90 Min) Sitzung: Sexualität Vorsitz: Dr. Gerd Jansen Referent: u.a. Dr. Ludwig Baumgartner</p>	<p>10:30 -12:00 Uhr (90 Min) Sitzung: Noradrenopause Vorsitz: Dr. Univ.-Prof. Johannes Huber</p>
<p>12:15 -13:45 Uhr (90 Min) Lunchsymposium der Industrie Weitere Informationen folgen!</p>	<p>12:15 -13:45 Uhr (90 Min) Lunchsymposien der Industrie Weitere Informationen folgen!</p>
<p>14:00 -15:30 Uhr (90 Min) Sitzung: 20 Jahre GSAAM e.V. Vorsitz: Prof. Bernd Kleine-Gunk Referenten: Wolf Bleichrodt, Dr. Claudia Hennig, Univ.-Prof. Johannes Huber, Dr. Eva-M. Meigel, Prof. Alexander Römmler, Prof. Josefa Schreiner-Hecheltjen, Prof. Alfred Wolf</p>	<p>Keine Parallelsitzung</p>
<p>16:00 -17:00 Uhr (60 Min) Workshops der Industrie</p>	<p>16:00 -17:00 Uhr (60 Min) Workshops der Industrie</p>
<p>17:15 -18:15 Uhr (60 Min) Sitzung: Was Schulmedizin vom Biopsychosozialen Modell lernen kann Vorsitz: Prof. Alfred Wolf und Prof. Pasquale Calabrese Mental Health und Embodiment: Bewusstsein benötigt Körper Prof. Pasquale Calabrese Emotionen machen Moleküle, Moleküle machen Emotionen Prof. Alfred Wolf „mens sana in corpore sano“: Körperliche Aktivität und Neuroplastizität Prof. Dr. Tobias Esch (angefragt)</p>	<p>17:15 -18:15 Uhr (60 Min) Sitzung: Labormedizin Vorsitz: Dott. Thomas Platzer Referenten: Prof. Alexander Römmler, Dr. Angelika Hartmann, Prof. Winfried März</p>

18:30 Uhr Mitgliederversammlung GSAAM e.V. mit Neuwahlen Vorstand

20:00 Uhr Gesellschaftsabend „20 Jahre GSAAM e.V.“

State of the art 2019

SONNTAG 26. Mai 2019

Wissenschaftliche Parallelsitzungen

08:30-10:00 Uhr (90 Min) Sitzung: Chronobiologie Vorsitz: Dr. Jan Fauteck	08:30-10:00 Uhr (90 Min) Sitzung: Zukunftsthemen Vorsitz: Prof. Bernd Kleine-Gunk
10:30- 11:30 Uhr (60 Min) FESTVORTRAG Dr. Werner Strahl Thema: Präventionsmedizin und 3. Welt	Keine Parallelsitzung
12:00 -13:30 Uhr (90 Min) Lunchsymposium der Industrie Weitere Informationen folgen	12:00-13:30 Uhr (90 Min) Lunchsymposium der Industrie Weitere Informationen folgen
14:00 -15.30 Uhr (90 Min) Sitzung: Ästhetische Dermatologie Vorsitz: Dr. Eva-Maria Meigel Vortragsthema u.a. Nutrikosmetik / Fadenlifting	14:00-15:30 Uhr (90 Min) Sitzung: Mikrobiom Vorsitz: Dr. Claudia Hennig Mikrobiom und Herz Prof. Uwe Nixdorff Mikrobiom und Grundlagen Prof. Alexander Rondeck Mikrobiom und Mundhygiene Referent folgt
16:00 -17:30 Uhr (90 Min) Sitzung: Mikronährstoffe Vorsitz: Dr. Claudia Hennig Dott. Thomas Platzer	16:00 -17:30 Uhr (90 Min) Sitzung: TED - TALKS Vorsitz: Prof. Dr. Bernd. Kleine-Gunk Es werden 6 Vortragende noch benannt mit jeweils 12 Minuten Vortragsdauer
17:30 Uhr Ende GSAAM Konferenz	

ACHTUNG Das Filmen und Fotografieren während der Sitzungen sind nicht erlaubt! Die Sitzungen werden aufgezeichnet und können nach der 19. Konferenz für einen geringen Beitrag erworben werden!

Alle noch nicht aufgeführten Vortragsthemen und Referenten der Sitzungen werden im Vorprogramm veröffentlicht, das Mitte Februar 2019 erscheint!

**Aktualisierungen finden Sie auf der Konferenzhomepage:
www.gsaam-konferenz-2019.de**

BITTE VORMERKEN

Ballsaal B

Festvortrag am 26. Mai 2019
um 10:30 Uhr

Dr. Werner Strahl, Essen
(Kinderarzt und
Gründungsmitglied der
humanitären Hilfsorganisation
CAP ANAMUR
Träger des Bundesverdienstordens)



Vortragsthema:
Präventionsmedizin und 3. Welt



Als der Journalist Rupert Neudeck, ermuntert durch Heinrich Böll, vor fast 40 Jahren das „Deutsche Notärztekomitee Cap Anamur gründete, geschah dies angesichts der entsetzlichen Not der Boat people, den Vietnam-Flüchtlings im Südchinesischen Meer.

Seither ermöglichen ausschließlich private Spender der kleinen Organisation in Kriegs- und Katastrophensituationen Leidenden in 64 Ländern medizinische Hilfe im weitesten Sinne zu leisten, das Notwendige zu tun um die Not zu wenden.

Zu Beginn der Arbeit 1979 schätzte die UNO die Zahl der Flüchtlinge der Welt auf 10 Millionen, heute sind es fast 70 Millionen, die überleben und gern älter werden wollen. Man könnte verzweifeln, aber die medizinischen Teams von „Cap Anamur“ packen an und geben Hoffnung. Von Erfahrungen und Erkenntnissen aus zahlreichen nicht-touristischen Einsätzen berichtet Dr. Strahl auch in präventiver Absicht für uns in der 1. Welt. Anti Aging aus der Sicht eines alten und begeisterten Kinderarztes.

Die Tagungsleitung, der Vorstand und der wissenschaftliche Beirat der GSAAM fühlen sich sehr geehrt, dass Herr Dr. Strahl den Festvortrag anlässlich der 19. Konferenz der GSAAM e.V. hält und freuen sich auf einen spannenden, lehrreichen und unterhaltsamen Festvortrag!

25. Mai 2019 **Gesellschaftsabend anlässlich
„20 Jahre GSAAM e.V.“
(Anmeldung erforderlich)**

20:00 Uhr Bustransfer ab Hilton Munich Park Hotel

20:30 Uhr Bayerischer Abend im Hofbräu Keller
am Wiener Platz, Innere Wiener Straße 19
81667 München



Nach Ankunft
Aperitif im Foyer
vor dem Festsaal



Ausgewählte
Bayerische
Spezialitäten
erwarten Sie an
diesem Abend



Disco-Musik
mit unserem
DJ Daniel Dorfer



Für die Jubiläumskonferenz werden wir uns noch einiges für Sie einfallen lassen und auch noch einen Überraschungsgast engagieren – mehr dazu im Januar 2019 – lassen Sie sich überraschen!

Wir freuen uns auf einen schönen Abend mit IHNEN!

Vorstand der GSAAM e.V.

Prof. Dr. med. Bernd Kleine-Gunk (Präsident)
Univ.- Prof. DDr. med. Johannes Huber
Dr. med. Kira Kubenz MSc
Dr. med. Eva Maria Meigel
Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Alfred O. Mück
Prof. Dr. med. Uwe Nixdorff
Prof. Dr. med. Josefa Schreiner-Hecheltjen MSc

Wissenschaftlicher Beirat

Prof. Dr. med. Pasquale Calabrese | Dr. Johannes Coy
Dr. med. Jan D. Fauteck | Uwe Gröber | Dr. med. Claudia Hennig MSc Univ.-
Prof. DDr. med. Johannes Huber
Prof. Dr. med. Bernd Kleine-Gunk | Dr. med. Kira Kubenz MSc
Dr. med. Eva Maria Meigel | Prof. Dr. med. Lothar Moltz MSc
Prof. Dr. med. Dr. rer.nat. Alfred O. Mück | Prof. Dr. med. Uwe Nixdorff
Dott. Thomas M. Platzer | Prof. Dr. med. Alexander Römmler
Prof. Dr. med. Alexander Rondeck
Prof. Dr. med. Josefa Schreiner-Hecheltjen MSc
Prof. Dr. med. Alfred S. Wolf | Dr. med. Marianne Wolters
Dr. med. Sabine Zenker

Für die 19.. Konferenz der GSAAM wurden die nachfolgenden Fachgesellschaften und Berufsverbände eingeladen

Berufsverband der Allgemeinärzte Deutschlands (BDA)
Berufsverband der Deutschen Dermatologen (BVDD)
Berufsverband Deutscher Chirurgen (BDC)
Berufsverband der Frauenärzte e.V. (BVF)
Berufsverband Deutscher Internisten (BDI)
Berufsverband Deutscher Laborärzte e.V. (BDLEV)
Berufsverband der Fachärzte für Orthopädie (BVO)
Berufsverband Niedergelassener Chirurgen (BNC)
Berufsverband der Deutschen Urologen e.V. (BDU)
Deutsche Gesellschaft für Chirurgie (DGC)
Deutsche Gesellschaft für Dermatologie (DGD)
Deutsche Gesellschaft für Gerontologie und Geriatrie e.V.
Deutsche Gesellschaft für Präventionsmedizin (DGPmed)
Deutsche Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation e.V.(DGPR)
Deutsche Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention
Deutscher Sportärztebund e.V. (DGSP)
Deutsche Gesellschaft für Urologie e.V. (DGU)
Deutscher Orthopäden Verband (DOV)
Forum Orthomolekulare Medizin e.V. (FOM)
Internationale Gesellschaft der Mayr-Ärzte
SSAAMP - Swiss Society for Anti-Aging Medicine
and Prevention (Schweizerische Ärztegesellschaft für
Präventiv- und Anti-Aging Medizin

Die Vortragsthemen und Referenten der Sitzungen werden im Vorprogramm veröffentlicht, das Mitte Februar 2019 erscheint! Aktualisierungen finden Sie auf der Konferenzhomepage: www.gsaam-konferenz-2019.de

Organisatorische Hinweise

Tagungsort Hilton Munich Park Hotel
Am Tucherpark 7
80538 München

Workshop 24. Mai 2019

Gebühren	Mitglieder GSAAM	€ 90,-
Gebühren	Mitglieder geladene Fachgesellschaften	€ 95,-
Gebühren	Nichtmitglieder	€ 100,-

Die Gebühren gelten pro Workshop und beinhalten eine Pausenbewirtung

Anmeldung für Workshops erforderlich – limitiertes Platzangebot!**Anmeldung bis 01. Mai 2019**

Kongressgebühr	25. und 26. Mai 2019	
	Mitglieder	€ 330,-
	Mitglieder geladene Fachgesellschaften	€ 360,-
	Nichtmitglieder	€ 390,-
	Studenten / Pflegepersonal mit Nachweis	€ 135,-

Anmeldung ab 02. Mai 2019

Kongressgebühr	5. und 6. Mai 2019	
	Mitglieder	€ 380,-
	Mitglieder geladene Fachgesellschaften	€ 410,-
	Nichtmitglieder	€ 440,-
	Studenten / Pflegepersonal mit Nachweis	€ 155,-

Tageskarten 25. oder 26. Mai 2019

	Mitglieder	€ 195,-
	Mitglieder geladene Fachgesellschaften	€ 215,-
	Nichtmitglieder	€ 225,-
	Studenten / Pflegepersonal mit Nachweis	€ 85,-

Gesellschafts-

abend	25. Mai 2019	
	Gebühren pro Person (inkl. Transfer, Sektempfang, Buffet, Getränke, Programm und musikalische Unterhaltung)	€ 80,-

	Lunchsymposien 25. u. 26. Mai 2019	freier Eintritt
	Workshops der Industrie 25.5.2019	freier Eintritt

Die Teilnahmegebühr beinhaltet: Teilnahme am wissenschaftlichen Programm, Zutritt zur Industrieausstellung, Teilnahme an den Lunchsymposien und Workshops der Industrie, Kongressunterlagen

Die Gebühren für den Gesellschaftsabend stellen lediglich einen Kostenbeitrag dar. Die Veranstaltung wird aus dem Tagungsbudget der Deutschen Gesellschaft für Prävention und Anti-Aging Medizin e.V. unterstützt!

Tagungspräsident

Dr. med. Wolf Bleichrodt

Veranstalter

German Society of Anti-Aging Medicine (GSAAM) e.V.
Deutsche Gesellschaft für Prävention und Anti-Aging Medizin e. V.
Vallstedter Weg 114A
D-38268 Lengede
Web: www.gsaam.de



Kongressorganisation

Service Company Rother
Vallstedter Weg 114A
D-38268 Lengede
Tel +49 (0)5344 – 9159 48
Fax +49 (0)5344 – 9159 49
E-Mail: info@scr-kongresse.de
Web: www.scr-kongresse.de



Programm im Internet

www.gsaam-konferenz-2019.de

Pressekontakt

Barbara Eienbach

PR & Marketing Manager - / ART.media Public Relations
Pressearbeit GSAAM e. V.
P: +49 (0) 30 - 740 744 749
M: +49 (0) 173 584 66 84
E: barbara_eienbach@art-media.eu

Ute Rother

Geschäftsstelle der GSAAM e.V.
P: +49 (0) 5344 – 80 33 70
F: +49 (0) 5344 – 80 33 71
E: gst@gsaam.de
W: www.gsaam.de

**Zertifizierung durch die Bayerische Landesärztekammer
beantragt**

Anfahrt zum Hotel Hilton Munich Park Hotel

Am Tucherpark 7
80538 München
Tel: +49 0 89 3845-2538
Fax: +49 0 89 3845-3333

Franz-Josef-Strauss Flughafen S-Bahn

Steigen Sie am Flughafen in die Linie S8, fahren Sie bis Haltestelle "Ostbahnhof". Hier steigen Sie in den Bus Nr. 54 in Richtung Münchener Freiheit um und fahren bis Haltestelle „Tucherpark“.

Taxi

Taxis stehen für Sie am **Flughafen** bereit. Die Fahrzeit beträgt in etwa 30 Minuten

München Hauptbahnhof, direkt vor dem Hauptbahnhof finden Sie den Taxistand. Die Fahrzeit vom Hauptbahnhof zum Hilton Munich Park Hotel beträgt in etwa 10 Minuten.

Straßenbahn

Steigen Sie in die Straßenbahn Nr. 18 Richtung Effnerplatz. / St. Emmeram. An der Haltestelle "Tivolistrasse" steigen Sie aus und nach 5 Minuten Fußweg erreichen Sie das Hilton Munich Park Hotel.

Herzlich Willkommen im Hilton Munich Park Hotel in München!

Das 5-Sterne-Hotel in München liegt zentral aber ruhig direkt am Englischen Garten, wenige Gehminuten von Münchens Geschäftszentrum und Schwabing entfernt und bietet moderne Zimmer und einen Wellnessclub mit Innenpool und Wellnessbereich.





Chronobiologie

Das Richtige zur richtigen Zeit.®

*Chronoceuticals®-Produkte von VitaBasix® –
Nahrungsergänzungen, die nach den Grund-
sätzen der Chronobiologie konzipiert wurden*

Jedes Produkt der Sortimentslinie Chronoceuticals® wurde konzipiert, um die optimale Substanz zur richtigen Tageszeit und in Übereinstimmung mit den Prinzipien der Chronobiologie bereitzustellen. Die Inhaltsstoffe der Morgenkapseln wirken aktivierend und setzen Energien frei, während jene in den Abendkapseln die Regenerierung unterstützen; ein Prozess, der für gewöhnlich während der Nacht stattfindet. Die genaue Abstimmung der Inhaltsstoffe in Morgen- und Abendkapseln, die in enger Harmonie mit dem circadianen Rhythmus arbeiten, garantiert eine bessere Wirksamkeit und sorgt für weniger unerwünschte Nebenwirkungen.



Weitere Informationen zu den Chronoceuticals®-Produkten von VitaBasix® unter: www.vitabasix.com oder per Telefon: **00800-1570 1570** (kostenlos) oder 0031-43-7999 317